

# Pollo teriyaki

Viernes 19 de junio

## Ingredientes

Preparación para 6 personas

**6 pierna pernil** deshuesados  
con piel  
**1 taza** de harina de trigo  
**1/2 taza** de Moron  
**1/2 taza** de saque  
**1/2 taza** de salsa de soya  
**4 cucharadas** de azúcar morena  
**1 tallo** de cebolla larga  
**1 raíz** de jengibre  
Aceite vegetal  
Sal y pimienta

**Para la pasta salteada:**  
**1 libra** de pasta al huevo china  
**3 dientes** de ajo picados  
**1 cucharada** de jengibre rallado  
**4 cucharadas** de salsa de ostras  
**1/2 taza** cebolla larga (la parte verde)  
**1 cucharadita** de aceite de ajonjolí  
**1/4 de taza** de salsa de soya  
**1 cucharada** de maizena

