

# Salsas

Miércoles 28 de octubre

## Ingredientes

### Salsa bearnesa

**150 gr** de mantequilla  
**2** yemas de huevo  
**60 ml** de vino blanco  
**30 gr** de cebolla cabezona  
**1 cucharada** de perejil liso  
**3 gr** de estragón  
Sal y pimienta

### Salsa bechamel

**60 gr** de mantequilla  
**40 gr** de harina de trigo  
**40 gr** de cebolla cabezona  
**1/2 litro** de leche  
Nuez moscada y pimienta blanca

### Salsa base para carnes

**1/2 litro** de consomé de carne  
**60 gr** de cebolla cabezona  
**20 gr** de apio  
**40 gr** de zanahoria  
**1 cucharadita** de Maizena  
**1 cucharada** de soya oscura  
**1/2 taza** vino tinto  
**1 rama** de perejil liso  
**1 espiga** de tomillo  
**2 hojas** de laurel  
Sal y pimienta

