

Sopa minestrone

Viernes 26 de junio

Ingredientes

Preparación para 6 personas

10 tomates rojos pelados y sin semilla
4 tallos de apio
1 cebolla cabezona
1 pimentón rojo finamente picado
1 manojo de perejil
5 papas sabaneras
3 dientes de ajo
15 hojas de albahaca
300 gr de frijoles verdes

250 gr de zanahoria
200 gr de habichuela
250 gr de pasta corta
250 gr de tocineta
200 gr de repollo
1/2 taza de aceite de oliva
3 cucharadas de pasta de tomate
1/2 vaso de vino blanco
1- 1/2 taza de consomé de pollo por persona

