

Salmón en mantequilla de anchoas

Miércoles 1 de julio

Ingredientes

Preparación para 4 personas

4 filetes de salmón de 200 gr
cada uno

4 cucharadas de aceite

Sal y pimienta al gusto

Para la mantequilla de anchoas

1 cajita de anchoas

100 gr de mantequilla

Jugo de un limón

1 cucharada de perejil liso

1 cucharadita de mostaza

Para las espinacas

800 gr de espinacas

1/2 cebolla cabezona finamente
picada

200 gr de crema de leche

50 gr de almendras tostadas

Sal y pimienta al gusto.

