



PROTOCOLO PARA LA PRÁCTICA DE DEPORTES NÁUTICOS

en tiempos de Covid-19

Club Los Lagartos

**Este protocolo reemplaza temporalmente el reglamento interno de esquí*

Prestaremos servicio para la **PRÁCTICA DE DEPORTES NÁUTICOS** bajo las siguientes normas:

ABSTENERSE DE VENIR A CLUB SÍ:

1. _____

Tiene o tuvo en los últimos 14 días síntomas como: fiebre, secreción nasal, tos seca o dificultad respiratoria.

2. _____

Está dentro del grupo de riesgo establecido por el Ministerio de salud, o tiene alguna pre existencia.

3. _____

Tuvo contacto con alguien COVID-19 positivo en los últimos 14 días.



PROCOLO GENERAL

El Club Los Lagartos cuenta con dos lagos para la práctica de Esquí y Wakeboard y cuenta con una amplia zona verde que los rodea, donde los deportistas pueden estar sin entrar en contacto entre ellos.

El esquí náutico es un deporte individual en el que se puede realizar tanto el calentamiento, el entrenamiento y la vuelta a la calma al aire libre de forma independiente, únicamente se requerirá de la asistencia de un piloto para que maneje el bote y el entrenador dentro de la embarcación.



RECOMENDACIONES GENERALES

1

No se habilitarán los vestuarios para la utilización de los atletas. Los atletas llegarán al club listos para hacer su turno y luego se retirarán a cambiarse en sus domicilios.

2

Las instalaciones sanitarias se podrán utilizar de una manera restrictiva con guardias de limpieza permanentes.

3

Solo se permitirá la práctica deportiva a aquellos atletas que no requieran asistencia de personal.

4

No se permite el saludo de beso, abrazo o mano en ningún caso.

5

Solo se permitirá un acompañante por cada esquiador menor de edad.

6

Se prohíbe cualquier ayuda a los atletas exceptuando el apoyo con la cuerda cuando se requiera y desde el bote.

7

Cada atleta deberá llevar su propia hidratación.

Prestaremos servicio para la **PRÁCTICA DE DEPORTES NÁUTICOS** bajo las siguientes normas:

PROTOCOLO DE PROTECCIÓN Y DESINFECCIÓN



ENTRADA

A la entrada de cada muelle deberá ubicarse un elemento de desinfección para pies y un gel desinfectante para manos.



BIOSEGURIDAD

El piloto y entrenador deberá usar tapabocas, gafas y guantes durante el tiempo que esté realizando su trabajo.



SEGURIDAD PERSONAL

Los artículos deportivos de cada atleta deberán ser manipulados únicamente por él mismo en todo momento.



DISTANCIA

En el muelle de salida únicamente se permitirá la presencia de dos atletas al mismo tiempo, únicamente para recibir el turno que le corresponde y manteniendo una distancia mínima de dos metros de separación entre uno y otro.



TOMA DE TURNOS

El ingreso al muelle para tomar el turno de salida se efectuará por el lado derecho y la salida del mismo al terminar el turno se deberá realizar por el lado izquierdo.



ACOMPAÑANTES

Los acompañantes deberán usar tapabocas en todo momento.



MUELLE

Durante toda la practica deportiva el muelle deberá estar cerrado con cinta de seguridad.



BOTE

Dentro del bote el entrenador deberá ubicarse lo más alejado posible del piloto, evitando en todo momento el contacto directo.



CAMBIOS

Cada vez que se haga cambio de cuerda o mango este deberá desinfectarse entre uno y otro turno.



DESINFECCIÓN DEL BOTE

El bote deberá limpiarse en su totalidad con desinfectante cada dos horas.



DESINFECCIÓN DE LA PARRILLA

La parrilla deberá desinfectarse cada vez que un atleta la utilice.



DESINFECCIÓN DEL EQUIPO

Cada atleta deberá desinfectar todo su equipo al terminar cada turno.



USO DE TAPABOCAS

Cuando el atleta acabe su turno y apenas abandone el muelle deberá utilizar tapabocas en todo momento.

Prestaremos servicio para la **PRÁCTICA DE DEPORTES NÁUTICOS** bajo las siguientes normas:

PROTOCOLO DE PROTECCIÓN Y DESINFECCIÓN



BAÑOS

Los baños únicamente se podrán utilizar para necesidades fisiológicas y una sola persona a la vez.



ZONAS HÚMEDAS

El uso de duchas, dispensadores de alimentos y áreas sociales está totalmente prohibido.



SALIDA

Una vez se acabe el turno del atleta este deberá abandonar el área lo mas rápido posible.



CALENTAMIENTO

El calentamiento se deberá realizar al aire libre y de forma individual guardando una distancia de mínimo dos metros entre uno y otro atleta.



TANQUEO DE BOTES

Al momento de tanquear el bote una sola persona se encargará de hacerlo, deberá usar durante toda la acción guantes y tapabocas, así mismo se deberá mantener el protocolo de desinfección tanto del punto de gasolina y/o bidones antes de comenzar; al terminar deberá hacer la desinfección del bote y/o partes que se hayan expuesto y así mismo manos, zapatos y demás partes que hayan intervenido.



CLASES INDIVIDUALES



Los horarios disponibles para clases individuales se verán habilitados en la APP.



La reserva de las clases se debe hacer únicamente a través de la APP.



Solo se darán clases individuales.



Cada esquiador debe traer su propia toalla, el club no prestará este servicio.



Los esquiadores deberán traer suficiente hidratación, no habrá servicio de hidrosport.



Una vez finalice el turno, el esquiador debe recoger todo su equipo y dejar el muelle listo para el siguiente turno.

Prestaremos servicio para la **PRÁCTICA DE DEPORTES NÁUTICOS** bajo las siguientes normas:

CLASES INDIVIDUALES



Una vez finalice el turno, el esquiador deberá abandonar el área de práctica en el menor tiempo posible.



TURNOS



La reserva de los turnos se hará únicamente por medio de la APP.



Solo podrá esquiarse un esquiador a la vez, no se podrán hacer dobles.



Los turnos son de 15 minutos pero una vez finalice el turno se dará un espacio de 5 minutos para dar espacio al esquiador de retirarse del muelle y que el piloto haga la desinfección del mango y el área.



Cada esquiador debe traer su propia toalla, el club no prestará este servicio.



Los esquiadores deberán traer suficiente hidratación, no habrá servicio de hidrosport.



Una vez finalice el turno, el esquiador debe recoger todo su equipo y dejar el muelle listo para el siguiente turno.



Una vez finalice el turno, el esquiador deberá abandonar el área de práctica en el menor tiempo posible.



**los
lagartos**