



Las termas del Club Los Lagartos, son un espacio ideal para la relajación, descanso y visualización de la fauna flora en la zona de la Raqueta. Contamos con un botón de pánico, cuyo objetivo es ser usado en caso de emergencia.

HORARIO DE SERVICIO:

Lunes: 6:00 a.m. a 4:00 p.m.

Martes a domingo y festivos: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

EDAD MÍNIMA:

Los menores de 12 años podrán ingresar únicamente en compañía de un adulto.

EN EL ÁREA:

- No está permitido jugar y saltar en las termas.
- Es una zona libre de humo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.
- No se permite el ingreso de mascotas.
- No está permitido el consumo de alimentos o bebidas.
- No está permitido ingresar bebidas alcohólicas en esta zona.

BENEFICIOS:

- Terapia de relajación y meditación.
- Ayuda a mejorar los espasmos musculares.
- Ayuda a eliminar las toxinas producidas por sudoración.
- Es coadyuvante a la adiposidad localizada.
- Mejora la irrigación sanguínea.

CONTRAINDICACIONES DE USO

- Bebés y recién nacidos.
- Personas con hipertensión arterial.
- Personas con marcapasos.
- Personas en estado gripal.
- Mujeres embarazadas.
- Personas que padecen cáncer.
- Personas que padecen epilepsia

Se sugiere utilizar las termas máximo por 30-45 minutos, para evitar crisis de hipotensión arterial.