



los
lagartos

Vacacional DEPORTIVO Virtual

Diviértete sin salir de casa

Esquí • Fútbol • Golf • Natación • Squash • Tenis



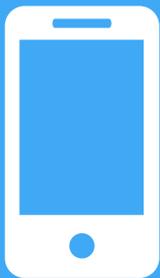
2020



Fechas

Horario: De 10:00 a.m. a 12:00 m. - 2:30 a 4:00 p.m.

Semana	Fecha
Cuarta	Del 13 al 17 de julio
Quinta	Del 20 al 24 de julio
Sexta	Del 27 al 31 de julio



Inscripciones únicamente
a través de la App



informes:

tenis@clublagartos.com



310 7799514

Programa

1. Entrenamiento dirigido por:

Esquí

Fútbol

Golf

Natación

Squash

Tenis

2. Competencias por equipos en:

Actividades lúdicas

Ídolos del deporte

Juegos de mesa y trivia



Actividades

10:00 a.m.

Calentamiento

Cada día de la semana el gimnasio realizará acompañamiento durante esta primera parte.

10:20 a.m.

Objetivo de la clase

Consiste en establecer reglas, ejercicios, etc.

10:25 a.m.

Trabajo deportivo

Cada deporte realizará su entrenoamiento.

11:05 a.m.

Estiramiento

Cada deporte realizará esta actividad con el acompañamiento del gimnasio.

11:20 a.m.

Break

11:30 a.m.

Ídolos del deporte*

2:45 p.m.

Actividad lúdica



***Ídolos del deporte:** Consiste en dar a conocer a los grandes deportistas de cada disciplina, historia de los más importantes torneos que se realizan e interacción con algún reconocido deportista.



Actividades lúdicas

Lunes

Búsqueda del tesoro

Martes

Pictionary

Miércoles

Clase de cocina

Jueves

Sabelotodo

Viernes

Día del disfraz





Inscripciones únicamente
a través de la App



Informes:

tenis@clublagartos.com



310 7799514



**los
lagartos**

