

## A PARTIR DEL 22 DE JULIO



### HORARIO

Martes, jueves, sábado,  
domingo y festivo  
de 10:00 a 11:00 a.m.



### AFORO

El aforo máximo permitido es de  
8 personas



### DISTANCIA SEGURA

En todo momento se debe  
mantener una distancia mínima de 2  
metros, evitando cualquier contacto  
físico.



### RESERVAS

Realice sus reservas a través de la  
App.



### IMPLEMENTOS

El usuario debe, durante su  
entrenamiento, realizar limpieza y  
desinfección de la máquina,  
accesorio deportivo o elemento  
manipulado, antes y después de su  
uso.



### ESTADO DE SALUD

No se permite el ingreso de  
personas con algún tipo de  
enfermedad crónica. *enfermedades  
cardiovasculares, pulmonares, obesidad, diabetes,  
hipertensión arterial, tabaquismo, cáncer, personas  
inmunosuprimidas o con síntomas respiratorios agudos.*



**Lavar y desinfectar tus  
manos**



**Usar el tapabocas  
permanentemente**



**Mantener la distancia  
segura de 2 metros.**