

# Tataki de atún con tapenade

Viernes 28 de agosto

## Ingredientes

**300 gr** de atún  
**1** clara de huevo  
**1 taza** de ajonjolí  
**1 taza** de jugo de naranja  
**1 cucharada** de pimienta molida  
**1/2 taza** de aceite  
Sal al gusto

### Tapenade

**1/2 taza** de aceitunas negras  
**2 cucharadas** de alcaparras  
**1/2 taza** de tomate seco  
**20 hojas** de albahaca  
**1/2 taza** de aceite de oliva

### Aros de cebolla crocante

**1** cebolla cabezona en aros  
**1 cucharada** de azúcar  
**1/2 taza** de harina de trigo  
**1/2 cucharadita** de sal  
Aceite para freir

