

laCarta

octubre 2019



¡cuidemos el medio ambiente!

SIN DESECHABLES

¡Haz parte del cambio!



Junta Directiva

Apreciados socios,

Teniendo en cuenta que se han presentado varios accidentes que implican contaminación biológica, por no tomar las medidas adecuadas antes de ingresar a la piscina, la Junta Directiva ha determinado fijar una multa de COP \$500.000 a partir del 1º de octubre de 2019, ante cualquier evento que afecte la inocuidad del agua y requiera el cerramiento de la piscina.

Para evitar esta sanción le recomendamos tener en cuenta:

- No comer por lo menos una hora antes de ingresar a la piscina.
- El consumo de alimentos y bebidas diferentes a agua no está permitido en la zona de la piscina.
- Los niños menores de 3 años solamente podrán hacer uso de la piscina olímpica si

usan pañal especial, (Si usted considera que su hijo aún necesita pañal, por favor úselo).

- Los niños menores de 8 años podrán ingresar únicamente bajo la supervisión de un adulto responsable.
- Las personas con afecciones virales no deberán hacer uso de la piscina.
- No está permitido el ingreso con zapatos a esta área.

Obras

Cuartos Fríos: Continuamos con nuestras obras de mantenimiento y renovación de los cuartos fríos de la cocina principal, las cuales marchan de acuerdo al cronograma y presupuestos establecidos, de forma tal que para fines de este mes estarán terminadas en su totalidad.

Esta obra nos permitirá mejorar el almacenamiento, garantizar la conservación adecuada de alimentos y bebidas así como optimizar y mejorar los espacios de la misma.

Esquí: Continuamos la renovación de los techos del refugio de esquiadores, iluminación de los baños y renovación de la zona de parqueo de los botes, junto con el trabajo de renovación y paisajismo en la zona de acceso a la Raqueta.

Condolencias:

La Junta Directiva y los socios del Club expresan sus más sentidas condolencias a los familiares de nuestros socios y amigos:

- Cecilia Macia de López
- Janeth Mariño Fajardo
- Juanita Espinosa Espinosa
- María Begoña Vieites de Lozano
- María Victoria López de Bahamón
- Alfonso Venegas Median
- Gustavo Malagón Londoño
- Rafael González-Pacheco Castro

Hemos dispuesto de un nuevo bote marca Axis - Modelo T22 con tecnología Power Wedge III para la práctica de wakeboard y wake surf, también realizamos el cambio de motor y transmisión del bote Master Craft 197 entre otras actividades fundamentales de mantenimiento para mejorar la práctica de deportes náuticos.

Responsabilidad ambiental

Con el fin de generar mayor conciencia en el problema ambiental que enfrentamos, los invitamos a asistir a la proyección de la película "A Plastic Ocean" el sábado 26 de octubre, en el Salón Múltiple, como parte del festival de cine ambiental Planet On .

El uso indiscriminado de desechables en el mundo es la causa de muchos de los problemas que vivimos hoy en día en materia ambiental, Los Lagartos no es ajeno a dicha situación, por lo tanto instalaremos nuevos dispensadores de agua en las zonas deportivas de forma tal que cada uno de nosotros pueda llenar en ellos termos o "botilitos" de uso personal, lo cual es indudablemente mas higiénico y adicionalmente amigable con el medio ambiente.

Golf

Evento	Cuándo	Dónde
Medalla mensual	5 de octubre	Campo Corea y David Gutiérrez
Torneo Infantil y Juvenil	Del 8 al 10 de octubre	Campo Corea y David Gutiérrez
Torneo halloween padres e hijos	26 de octubre	Campo Corea

Por torneo empresarial, el campo Corea estará cerrado el viernes 18 de octubre. El campo David Gutiérrez funcionará normalmente.

Esquí

Actividad para niños

26 de octubre

Lago 2

Informes: Deportes, Ext. 1265

Gimnasio

Clases grupales

Spinning, yoga, pilates, zumba, rumba, TRX, estiramiento y bandas.

Informes: Gimnasio, Ext. 1289

Natación

Clase de estiramientos

6 de octubre

10:30 a.m.

Informes: Deportes, Ext. 1265

Squash

Torneo Open Squash Karakal

Del 15 al 19 de octubre

Canchas de Squash

Informes: Deportes, Ext. 1265

Tenis

Evento	Cuándo	Dónde
4 ^{ta} Parada <i>ranking</i> Interno Liga plata masculino - zafiro y perla femenino	19 y 20 de octubre	Tenis Lago
5 ^{ta} Parada Interclubes niños	19 y 20 de octubre	Tenis Lago

Deportistas Destacados



Felicitaciones por sus excelentes resultados

Natación

Torneo Interclubes Hatogrande

Felipe Omarini Uribe
Mariana Acuña Posada
Luciana Posse Gaviria
Luciana Cuervo Linares
Martín Correa Viquerat
Julieta Cuervo Linares

Triatlón Olímpico en Miami

María Juana Muñoz Trujillo

Tenis

Liga Diamante Femenino

Campeona: Laura Montes Arboleda

Liga Zafiro Femenino

Campeona: Marianella López Hoyos

Liga Perla Femenino

Campeona: Juliana Varón Pinzón

Liga Platino Masculino

Campeón: Martín Peña Cuellar

Liga Plata Masculino

Campeón: Jaime Ronderos Dumit

Liga Titanio Masculino

Campeón: Federico Pardo Camargo

Squash

CircuÍto Squash Open

1^{er} puesto: Federico Torres Jiménez

2^{do} puesto: Santiago Grueso Pinzón

II Parada Harrow Interclubes

Campeón 3^{ra} categoría

Agustín Gaviria Restrepo

Club Guaymaral Nacional

Subcampeón Sub 11

Santiago Grueso Pinzón

5^{to} puesto Sub 13

Sebastián Grueso Pinzón



TODOS PODEMOS CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE

Utiliza tu termo, evita el uso de vasos desechables



Club de lectura

2 de octubre
Una sesión por mes
10:00 a.m. a 12:00 m.

Club de jardinería

3 de octubre
Una sesión por mes
10:00 a.m. a 12:00 m.

Salida Cultural

Los Secretos de Miguel Ángel y
la Capilla Sixtina
17 de octubre
Informes: Relaciones Públicas, Ext. 1148

**Festival Internacional de
Cine Ambiental**

A Plastic Ocean
Un documental para generar conciencia frente a
los efectos devastadores del plástico.
26 de octubre
Salón Múltiple
2:00 p.m.
Informes: Relaciones Públicas, Ext. 1148

Santa Misa

Todos los domingos
Salón Múltiple
• 12:30 p.m. padre Jairo Bernal
• 1:30 p.m. padre Marco Fidel Murillo

Cine infantil

Todos los domingos
Salón Múltiple
2:30 p.m.



**Halloween
Infantil**

27 de octubre



**GRAN FIESTA
HALLOWEEN
ADULTOS**

★ ★ ★ Estrellas de la música ★ ★ ★

25 de octubre
Salones Principales - 8:00 p.m.

SHOW
Gabriel Narváez

DJ
Nicolás Rojas

Reservas: A&B, Ext. 1290 - 1248

Rancho del Hoyo 10 y Corea

Festival de calentados
Paísa, italiano y Club
5 y 6 de octubre

Comedor Chimenea

Porcheta de cerdo
6 de octubre

Cazuela de mariscos del Pacífico
13 de octubre

Arroz cartagenero
14 de octubre

Cochinito de segovia
20 de octubre

Corvina a la chorillana
27 de octubre

Comedor Deportivo

Frijolada
6 y 20 de octubre

Cocido boyacense
13 de octubre

Guiso de cola
14 de octubre

Puchero santafereño
27 de octubre

Comedor Principal

Ajiaco
6, 13, 20 y 27 de octubre

Cafetería

Ajiaco
6, 13, 20 y 27 de octubre

Frijolada
13 y 27 de octubre

Cafetería: fin de semana

¡No se pierda nuestro especial del mes!

Vinos del mes

**Restaurante El Gourmet y
Comedor Deportivo**
Baixa Sirena Albariño Blanco
Luis Felipe Edwards Reserva Carmenere
Carpineto Dogajolo Rosso Sangiovese
Carpineto Dogajolo Bianco

Próximas actividades

ExpacLicores
2019

Del 1 al 4 de noviembre

	Mar 01	Mié 02	Jue 03	Vie 04	Sáb 05	Dom 06
		<ul style="list-style-type: none"> Club de lectura 	<ul style="list-style-type: none"> Club de jardinería 		<ul style="list-style-type: none"> Medalla mensual golf 	<ul style="list-style-type: none"> Clase de estiramientos Especiales A&B Santa misa Cine infantil
Lun 07	Mar 08	Mié 09	Jue 10	Vie 11	Sáb 12	Dom 13
	Torneo Infantil y Juvenil de Golf					<ul style="list-style-type: none"> Santa misa Cine infantil Especiales A&B
Lun 14	Mar 15	Mié 16	Jue 17	Vie 18	Sáb 19	Dom 20
	Torneo Open Squash Karakal					
		<ul style="list-style-type: none"> Salida Cultural 				<ul style="list-style-type: none"> Santa misa Cine infantil Especiales A&B <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <ul style="list-style-type: none"> Fecha límite pago de cartera </div>
Lun 21	Mar 22	Mié 23	Jue 24	Vie 25	Sáb 26	Dom 27
				<ul style="list-style-type: none"> Halloween Adultos 	<ul style="list-style-type: none"> A Plastic Ocean Torneo halloween padres e hijos 	<ul style="list-style-type: none"> Halloween Infantil Santa misa Cine infantil Especiales A&B
Lun 28	Mar 29	Mié 30	Lun 31			

Nuestro **COMPROMISO** con el medio ambiente es: Eliminar el uso de vasos desechables

A menor cantidad de vasos



Más vida para nuestro planeta

