

Zarzuela de pescado y mariscos

Viernes 4 de septiembre

Ingredientes

Preparación para 4 personas

8 tazas de consomé de mariscos

1/2 taza de aceite de oliva

2 cebollas cabezonas

2 tazas de tomate pelati con su jugo

4 filetes de pescado blanco de mar

8 langostinos

4 tubos de calamar

8 mejillones

2 papas peladas

3 tajadas de pan tostado

2 dientes de ajo

1/2 copa de vino blanco

Hebras de azafrán

Perejil liso picado, sal y pimienta al gusto

